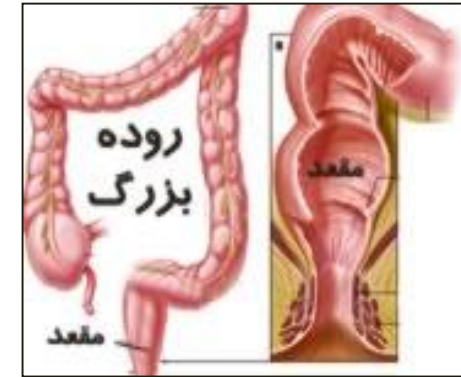


به اتساع وریدهای انتهایی راست روده که با ایجاد گره همراه است **هموروئید** گفته میشود. هموروئید از جمله بیماریهای بسیار شایعی است که تقریباً در ۷۰ درصد افراد بالای سی سال دیده می شود. هموروئید حاد در هر سنی مشاهده می شود اما درصد پیدایش آن در میان جوانان و افراد میانسال بیشتر از پیرها و در بین سفیدپوستان و افرادی که متعلق به اقشار مرفه جامعه هستند بیشتر از رنگ پوستان و اقشار دیگر جامعه می باشد.



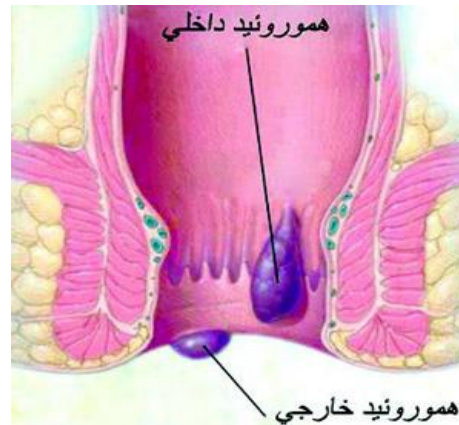
هموروئید به چه علت ایجاد می شود؟

کم تحرکی و نشستن طولانی مدت، یبوست، به خصوص یبوست شدید و طولانی که با زور زدن هنگام دفع همراه است، اسهال، مصرف مداوم، و زیاد ملین ها، حالات ایستادن و نشستن های طولانی، مصرف مستمر مشروبات الکلی و افراط در انجام عمل جنسی و تغذیه ناکافی با مواد فیبری، عدم تحرک کافی که منجر به کاهش قدرت عضلانی عضلات ناحیه ی لگن می شود و عوامل زمینه ای

یا ژنتیکی از علل ایجاد هموروئید هستند. فشار ناشی از حاملگی و زایمان عمده ترین دلیل بروز هموروئید در زنان جوان است.

هموروئید چگونه ایجاد می شود؟

افزایش فشار و اختلال در خروج خون از گره های هموروئیدی موجب احتقان شبکه هموروئیدی و ایجاد بیماری می شود.



انواع هموروئید:

از نظر روند و ظهور، این بیماری به انواع زیر تقسیم می گردد:

- هموروئید بدون نشانه مشخص
- هموروئید حاد
- هموروئید مزمن

هموروئید چه علائمی دارد؟

نشانه های اولیه هموروئید حاد عبارتند از: درد در مقعد و اطراف آن: درد از نشانه های اصلی و ثابت بیماری بوده، تقریباً در ۴۰٪ بیماران، بخصوص در هنگام دفع مدفوع مشاهده میشود.، سوزش و خارش مقعد و اطراف آن در نتیجه تاثیر ترشحات غده مخاطی روده بزرگ بر اعصاب حسی این منطقه، خونریزی به علت حرکت جرم سفت مدفوع در هنگام اجابت مزاج میباشد.

خروج غیر ارادی گاز و مدفوع آبکی، تورم و التهاب دیواره خروجی راست روده، اسفنکتر مقعد، اطراف مقعد و حتی اعضاء تناسلی، دردهای شدید در مقعد و اطراف آن، تب ۵ / ۳۷ تا ۸ / ۳۸ درجه و آنمی فقر آهن نیز از جمله عوارض خونریزی مزمن هموروئید می باشد.

هموروئید چه عوارضی دارد؟

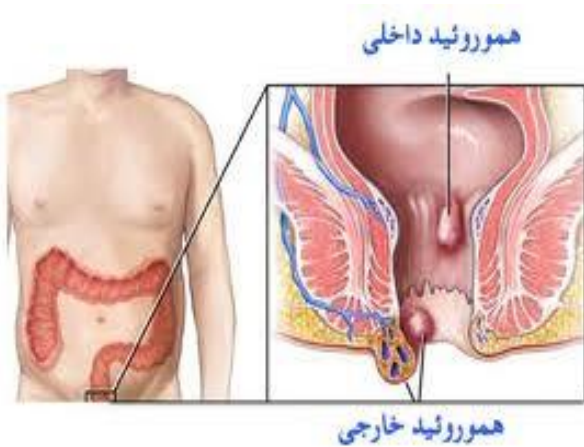
پرولاپس (پایین افتادگی هموروئید از مقعد)، خونریزی و پیدایش کانونهای نکروزی در گره های هموروئید از جمله عوارض هموروئید می باشند. لخته شدگی گره های هموروئید یکی از بدترین عوارض آن می باشد.

هموروئید چگونه درمان می شود؟

درمان شامل: درمان داروئی، جراحی و حمایتی است.



هموروئید چیست؟



بیمارستان گلдіس شاهین شهر - واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: صدیقه کمانی - سوپروایزر آموزش سلامت

پائیز ۱۴۰۲ - کد پمفلت: AW7 - 04

- ۳- ورزش منظم
- ۴- در موارد تشدید علائم، استراحت در حالت دراز کش به طوری که ناحیه پایین کمر بالاتر قرار بگیرد. پرهیز از ایستادن و نشستن طولانی کمک کننده است.
- ۵- داشتن شیوه فعال و پر تحرک زندگی: از حالات عمودی پرفشار (ایستادن و نشستن طولانی) پرهیز کنید.
- ۶- عدم مصرف مشروبات الکلی
- ۷- حمام نشسته در آب گرم
- ۸- پمادهای بی حس کننده موضعی
- ۹- رعایت جدی بهداشت و نظافت فردی: شستشوی کامل ناحیه مقعد بعد از هر اجابت مزاج و رعایت بهداشت فردی



منبع: کتاب داخلی جراحی - برونر سوارث ۲۰۰۸
سایت بیمارستان: www.goldis.mui.ac.ir

درمانهای دارویی:

استفاده از بی حس کننده های موضعی ، تنگ کننده های عروقی ، مواد قابض ، ضد عفونی کننده ها ، مواد محافظت کننده ، مسکن ها ، ضد خارش ها و ضدالتهاب (عمدتاً کورتن ها) است.

درمان جراحی:

افرادی تحت عمل جراحی قرار می گیرند که دچار پایین افتادگی گره های هموروئیدی شده، در طی یکسال دچار ایجاد لخته شدگی حاد و خونریزی از گره های هموروئید شده اند. موجب تغییرات تدریجی گره ها به بافت جوشگاهی می شود.

روشهای جایگزین: تزریق ماده اسکروزان،

تزریق الکل، محلول ید و اسید فنول در گره های هموروئیدی، گره زدن سفت گره های هموروئید با نوار لاستیکی در افرادی که بخصوص به مواد اسکروزان جواب نمی دهند و تخریب با لیزر از جمله روشهای جایگزین است.

برای پیشگیری از بروز هموروئید چه کارهایی باید

انجام دهید؟

۱- تغذیه مناسب: خوردن غذاهای فیبردار و انواع سبزی و میوه به خصوص میوه های ملین مانند گلابی ، آلو ، انجیر و ... نان سبوس دار و نوشیدن مایعات و به خصوص آب کافی در روز (حدود ۸ لیوان) توصیه می شود .

۲- جلوگیری از چاق شدن