

## به نام خدا

فعالیت‌های انجام شده به مناسبت روز جهانی فشار خون ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۱:

۱- برگزاری کلاس آموزشی فشارخون چیست ، در درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و درمانگاه جراحی مغز و اعصاب و بخش های داخلی ، جراحی زنان، جراحی مردان و زایشگاه

۲- برگزاری کلاس آموزشی فشار خون و فشار خون بارداری چیست ، در درمانگاه تخصصی و بخش مامایی و زایشگاه

۳- برگزاری کلاس آموزشی و آموزش بررسی میزان فعالیت جسمانی موثر و زمان و نحوه انجام فعالیت بدنی موثر و تاثیر ورزش مداوم و موثر روی کاهش فشار خون در بخش های داخلی ، جراحی زنان ، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و جراحی اعصاب

۴- برگزاری کلاس آموزشی تاثیر استرس در ایجاد و افزایش فشار خون در بخشهای داخلی ، جراحی زنان، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و جراحی اعصاب.

۵- برگزاری کلاس آموزشی بررسی الگوی تغذیه و تاثیر رژیم غذایی بر فشار خون و استفاده از رژیم غذایی کم نمک در بخش های داخلی ، جراحی زنان، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و جراحی اعصاب

۶- برگزاری کلاس آموزشی دارو درمانی در فشار خون در بخش های داخلی ، جراحی زنان، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و جراحی اعصاب

۷- تهیه و ارائه پمفلت و آموزش پمفلت درمورد مکانیسم ایجاد فشار خون و تاثیر فشار خون بالا بر اندام های حیاتی بدن مانند قلب ، مغز و کلیه ها در بخش های داخلی و جراحی زنان ، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و جراحی اعصاب

۷- برگزاری کلاس آموزشی و آموزش پیشگیری از ایجاد فشار خون با کنترل مرتب فشار خون و انجام آزمایشهای دوره ای و رعایت رژیم غذایی و فعالیت بدنی مناسب و منظم در بخش های داخلی ، جراحی زنان، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب

۸- تهیه و ارائه پمفلت در مورد تاثیر رژیم غذایی در ایجاد و کنترل فشار خون در بخش های داخلی ، جراحی زنان، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و جراحی اعصاب

۹- تهیه و ارائه پمفلت دارو درمانی فشار خون در بخشهای داخلی ، جراحی زنان ، جراحی مردان ، مامایی و زایشگاه و درمانگاه تخصصی داخلی و قلب و جراحی اعصاب

۱۰- اندازه گیری فشار خون مراجعین به درمانگاه سرپایی جراحی اعصاب

واحد آموزش سلامت